

## **Estrés percibido y otras consideraciones en residentes de dermatología**

Perceived stress and other considerations in dermatology residents

### **SR. EDITOR:**

Se ha estudiado con interés el manuscrito de Zárate et al.<sup>1</sup> titulado “Compromiso laboral y estrés percibido en residentes de dermatología y otras especialidades en instituciones públicas” que tuvo por objetivo describir el nivel de compromiso laboral y estrés percibido entre los residentes en la Ciudad de México y la probable relación entre estas variables.

La pandemia por COVID-19 afectó a todas las ramas de la medicina y pudo haber pasado desapercibido el estrés producido en especialidades como dermatología. Adusumilli et al.<sup>2</sup> realizaron un seminario web donde a distintos residentes y directores de programas de dermatología en Estados Unidos, se les interrogó sobre el estrés percibido ante esta situación; en su mayoría manifestaron “alto” nivel de ansiedad respecto a seguridad laboral, seguido de “extremadamente alto” y “moderado”.

Sharp et al. mencionan que se tiene conocimiento acerca de la buena calidad de vida de los dermatólogos, fundamentado en sus altos niveles de satisfacción profesional. Pero, las mujeres dermatólogas a menudo se ven desfavorecidas por las restricciones de tiempo ocasionadas por la maternidad y el cuidado de la familia, siendo estos de los principales factores que aportan al agotamiento femenino de especialistas y residentes. En sentido general, el 43% de las mujeres que trabajan continúan realizando la mayor parte de tareas domésticas, en comparación con el 12% de hombres que cumplen el mismo rol<sup>3</sup>.

Stratman et al., por su parte, puntualizan que los dermatólogos tienen una de las tasas de manifestaciones clínicas de *burnout* de más rápido crecimiento con relación a las demás especialidades. Según informan, el 32% de los dermatólogos están agotados, muy acorde a los promedios para demás

médicos; sin embargo, la tasa de crecimiento de dicho agotamiento en dermatólogos ha crecido sustancialmente en la última década; de 2011 a 2014 los dermatólogos experimentaron el mayor aumento en las manifestaciones clínicas de *burnout*, subiendo de un 31.8% al 56.1%<sup>4</sup>.

El estrés laboral es una problemática real que afecta las diferentes ramas del área de la salud, por lo que es necesario asegurar el bienestar tanto de médicos, residentes y especialistas en este ambiente, siendo tanta la responsabilidad del profesional para manifestarlo, como de los diferentes centros e instituciones de brindar alternativas y soluciones. Por lo tanto, es menester resaltar la importancia de trabajos como estos que brindan visibilidad a la problemática en las diferentes perspectivas y la necesidad de recolectar datos que lo respalden. 🔍

## REFERENCIAS

1. Zárate Flores L, Morales-Sánchez M. Compromiso laboral y estrés percibido en residentes de dermatología y otras especialidades en instituciones públicas. RIEM [Internet]. 1abr.2022 [citado 26nov.2022];11(42):78-5. Disponible en: <http://riem.facmed.unam.mx/index.php/riem/article/view/852>
2. Adusumilli NC, Eleryan M, Tanner S, Friedman AJ. Third-year dermatology resident anxiety in the era of COVID-19. J Am Acad Dermatol [Internet]. 2020;83(3):969–71. doi:10.1016/j.jaad.2020.06.029
3. Sharp KL, Whitaker-Worth D. Burnout of the female dermatologist: How traditional burnout reduction strategies have failed women. Int J Womens Dermatol. 2019;6(1):32–33. Published 2019 Aug 22. doi:10.1016/j.ijwd.2019.08.004.
4. Stratman EJ, Anthony E, Stratman ZE, Schulein MJ. The heightened focus on wellness in dermatology residency education. Clin Dermatol [Internet]. 2020;38(3):336–43. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.clindermatol.2020.02.011>

Jorge Andrés Castrillón-Lozano<sup>a,b,†,\*</sup>, Mariana Botero-Posada<sup>a,‡</sup>

<sup>a</sup>Facultad de Medicina, Universidad Cooperativa de Colombia, Medellín, Colombia.

<sup>b</sup>Semillero EBISA, Grupo de Investigación INFETTARE, Colombia  
ORCID ID:

<sup>†</sup> <https://orcid.org/0000-0001-7566-5478>

<sup>‡</sup> <https://orcid.org/0000-0001-5528-7510>

Recibido: 28-noviembre-2022. Aceptado: 9-enero-2023.

Autor para correspondencia: Jorge Andrés Castrillón Lozano.

Correo electrónico: [jorge.castrillon@campusucc.edu.co](mailto:jorge.castrillon@campusucc.edu.co)

Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).  
<https://doi.org/10.22201/fm.20075057e.2023.46.22493>