

Facultad de Medicina



## ¿Es el tipo de personalidad el único factor desencadenante de ansiedad en los residentes?

Is personality type the only trigger for anxiety in residents?



### Sr. Editor:

El residentado médico es una etapa fundamental de la formación médica en la que se realizan actividades académicas, asistenciales y de investigación<sup>1</sup>. Durante este período, el médico residente está expuesto a largas jornadas laborales, bajas remuneraciones y trabajo extenuante, que representan amenazas para su integridad mental.

En el último número de su revista, Gaytán-Fernández et al.<sup>2</sup> evalúan el nivel de ansiedad y tipos de personalidades en residentes de medicina familiar y traumatología, encontrando una prevalencia del 53.5%, en mayor proporción en residentes de traumatología (61.1%) y con más frecuencia en el sexo femenino (51.7%). Donde, además, predominó la extraversión e individualidad en los tipos de personalidad que los situó como individuos introvertidos y tímidos. A partir de ello se deja abierta la interrogante de si el desarrollo de ansiedad se explicaría por la alta carga laboral, personalidad vulnerable u otros factores que podrían estar influyendo.

En el 2013, el senado mexicano exhortó a la Secretaría de Salud a adoptar medidas para prevenir y sancionar los casos de violencia contra médicos residentes<sup>3</sup>. Aún así, se continuaron reportando casos de maltrato; muestra de ello fue un estudio rea-

lizado en residentes mexicanos en el que se encontró al maltrato psicológico, académico, físico, y sexual como los tipos más frecuentes en las especialidades quirúrgicas y en el sexo femenino<sup>1</sup>. De esta manera, se podría explicar la predominancia de ansiedad en los residentes de traumatología, ya que al ser esta una especialidad quirúrgica estaría más expuesta a distintos tipos de violencia en contraste a una especialidad médica. Por otro lado, el sexo femenino parece ser el más afectado, debido a que presenta mayores reportes de violencia física y sexual.

Por lo expuesto, concluimos que, a pesar de que la residencia significaría en sí misma un importante factor de riesgo para el desarrollo de trastornos mentales debido a la constante carga laboral y a la personalidad vulnerable, es necesario considerar a la violencia como uno de los principales factores de desarrollo de trastornos mentales que llega incluso a comprometer la calidad de la atención de los pacientes.

### FINANCIAMIENTO

Investigación autofinanciada.

### CONFLICTOS DE INTERESES

Ninguno que reportar.

<sup>a</sup> Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina Los Andes, Huancayo, Perú.

<sup>b</sup> Facultad de Medicina Humana, Universidad Peruana Los Andes, Huancayo, Perú.

ORCID ID:

<sup>†</sup> <https://orcid.org/0000-0001-9168-5217>

<sup>‡</sup> <https://orcid.org/0000-0003-4218-033X>

Recibido: 19-abril-2021. Aceptado: 27-abril-2021.

\* Autor para correspondencia: Nahomi Stefany Best Vila. Pasaje San Ignacio 236, San Carlos, Huancayo, Perú  
Correo electrónico: [nahomibestvila@gmail.com](mailto:nahomibestvila@gmail.com)  
Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## REFERENCIAS

1. Derive S, Casas-Martínez M, Obrador-Vera G, R. Villa A, Contreras D. Percepción de maltrato durante la residencia médica en México: medición y análisis bioético. *Inv Ed Med.* 2018;7(26):35-44.
2. Gaytán-Fernández S, Barragán-Hervella R, Benítez-Vargas R, Quiroz-Williams J, Ceballos-Juárez A, Pacheco-Santiago U. Tipos de personalidad y nivel de ansiedad en residentes de ortopedia y medicina familiar. *Inv Ed Med.* 7 de abril de 2021;10(38):32-41.
3. Gaceta del Senado. Senado de la República. Dictámenes a Discusión y Votación. [citado 18 de abril del 2021]. Disponible en: [https://www.senado.gob.mx/64/gaceta\\_del\\_senado/documento/41990](https://www.senado.gob.mx/64/gaceta_del_senado/documento/41990)

Nahomi Best<sup>a,b,†,\*</sup>,

Sergio Armando Dextre-Vilchez<sup>a,b,‡</sup>