

## Factores de riesgo de la ideación suicida: ¿Necesidad de nuevos horizontes?

Risk Factors for Suicidal Ideation:  
A Need for New Horizons?

### SEÑOR EDITOR:

Los hallazgos presentados por Bravo-Gómez MA et al. (2025) en el último número del año 2025 evidencian que en universitarios de carreras del área de salud con presencia de ideación suicida, los factores asociados significativamente fueron la disfuncionalidad familiar severa, antecedente de autolesión y presencia de trastorno mental<sup>1</sup>. A raíz de estos resultados, consideramos importante ampliar la discusión sobre los factores de riesgo de la ideación suicida.

Los factores de riesgo de la ideación y conducta suicida han sido determinados en un metaanálisis de 365 estudios, siendo la mayoría longitudinales<sup>2</sup> y publicados entre 1965 y 2014. Se reportó que todos los factores estudiados pueden agruparse hasta en 16 categorías amplias. Las cinco categorías más estudiadas fueron: psicopatología internalizante (p. ej., presencia de trastornos mentales), características demográficas, psicopatología externalizante (p. ej., impulsividad, abuso de sustancias), conductas suicidas previas y factores sociales (p. ej., historial de abuso, problemas familiares, soledad)<sup>2</sup>. Específicamente, los factores de riesgo con mayor fuerza de asociación con la ideación suicida, en orden descendente, fueron: ideación suicida previa, desesperanza, diagnóstico de depresión, historial de abuso de cualquier tipo y diagnóstico de algún trastorno de ansiedad<sup>2</sup>.

El estudio señala, además, que estas 5 categorías han sido las más populares desde el inicio de la investigación longitudinal de los factores de riesgo sobre ideación y conducta suicida, lo cual revela que el énfasis de la investigación se ha centrado en los mismos durante el periodo de 1965 hasta el 2014, con una creciente homogeneidad de los factores evaluados<sup>2</sup>. Por lo tanto, es recomendable que la in-

vestigación avance hacia la determinación de nuevos factores de riesgo para la ideación suicida<sup>2</sup>, lo cual se viene logrando mediante la evaluación ecológica momentánea (que capta información en tiempo real de un individuo, empleando tecnologías como los teléfonos inteligentes); o enfocarse en algoritmos de riesgo<sup>2</sup>.

Los enfoques basados en aprendizaje automático son recomendables para este último caso, y como ejemplo se puede señalar a las redes neuronales recurrentes, que están diseñadas para tener en cuenta la estructura temporal de los datos y la flexibilidad de incorporar efectos no lineales e interacciones complejas. Estas cualidades favorecen su empleo en el análisis de la ideación suicida, debido a la amplia gama de presentaciones que puede tener en cada individuo, que a su vez depende de múltiples determinantes y un desarrollo en múltiples etapas<sup>3</sup>.

### CONTRIBUCIÓN INDIVIDUAL

- CHCP: Concepción, redacción del primer borrador, edición y revisión de la versión final.
- RFLP: Edición y revisión de la versión final.

### AGRADECIMIENTOS

A la Ayudantía de Cátedra de Psiquiatría del Centro de Estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos por fomentar la mentoría entre estudiantes y egresados.

### PRESENTACIONES PREVIAS

Ninguna.

### FINANCIAMIENTO

Ninguno.

### CONFLICTO DE INTERESES

Ninguno.

### DECLARACIÓN DE IA

Los autores declaran que no se empleó ninguna herramienta de inteligencia artificial en ninguna etapa. 

### REFERENCIAS

1. Bravo-Gómez MA, Amaya-Díaz LP, Arteaga-Medina J, Rivera-Carvajal R, Cardozo-Arias MX. Factores relacionados con ideación suicida en estudiantes de institución de educación superior. Investigación en Educación Médica.

- 2025;14(56). doi: 10.22201/fm.20075057e.2025.56.24636
2. Franklin JC, Ribeiro JD, Fox KR, Bentley KH, Kleiman EM, Huang X, Musacchio KM, Jaroszewski AC, Chang BP, Nock MK. Risk factors for suicidal thoughts and behaviors: A meta-analysis of 50 years of research. *Psychol Bull.* 2017;143(2):187-232. doi: 10.1037/bul0000084
  3. Choo TH, Wall M, Brodsky BS, Herzog S, Mann JJ, Stanley B, Galvalvy H. Temporal prediction of suicidal ideation in an ecological momentary assessment study with recurrent neural networks. *J Affect Disord.* 2024;360:268-75. doi: 10.1016/j.jad.2024.05.093

Carlos H. Contreras-Pizarro<sup>a,+,\*</sup>, Renato F. Lozano-  
Portocarrero<sup>a,§</sup>

---

<sup>a</sup>Facultad de Medicina Humana, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.

<sup>+</sup><https://orcid.org/0000-0001-7394-6284>

<sup>§</sup><https://orcid.org/0009-0006-4513-7539>

\*Autor para correspondencia: Carlos H. Contreras-Pizarro

Correo electrónico: carlos.contreras2@unmsm.edu.pe

Recibido: 25-enero-2026. Aceptado: 12-febrero-2026.

Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

<https://doi.org/10.22201/fm.20075057e.2026.59.26784>

